

Sobre o MedicamentoCerto

Este site foi desenvolvido pela empresa [serFarma](#) (equipa de farmacêuticos) e disponibiliza informação resumida sobre problemas de saúde de menor gravidade e recomendações para a sua prevenção, alívio e/ou tratamento. O uso é exclusivo a maiores de 18 anos, em território português (Portugal continental e ilhas). Esta plataforma destina-se a uso exclusivo por indivíduos de idade igual ou superior a 18 anos, residentes em território português (Portugal continental e ilhas).

Não substitui a consulta de um profissional de saúde. Deve sempre consultar um médico ou farmacêutico.

Os utilizadores devem consultar, sempre que aplicável, o Folheto Informativo do(s) medicamento(s) que pretendem utilizar. Em caso de dúvida ou persistência dos sintomas devem sempre consultar o médico ou o farmacêutico.

O [medicamentocerto.pt](#) e todos os seus conteúdos são propriedade da serFarma, Lda., com todos os direitos reservados.

Conteúdos do MedicamentoCerto

O MedicamentoCerto.pt inclui as situações passíveis de automedicação definidas no Despacho n.º 17690/2007, de 23 de Julho (DR, 2.ª série, n.º 154, de 10 de Agosto de 2007) e outras consideradas de interesse e para as quais estejam aprovados e comercializados Medicamentos Não Sujeitos a Receita Médica (MNSRM) e/ou outros produtos de saúde.

No MedicamentoCerto.pt estão incluídos, para cada situação passível de automedicação, todos os MNSRM e Medicamentos Não Sujeitos a Receita Médica de dispensa Exclusiva em Farmácias (MNSRM-EF) com indicação terapêutica aprovada, Autorização de Introdução no Mercado (AIM) em Portugal e que estejam efetivamente comercializados. Estas listas de medicamentos são obtidas através do acesso à base de dados do INFARMED, I.P. e regularmente atualizadas pela serFarma.

A informação disponibilizada, relativa a cada MNSRM, tem por base a informação oficial aprovada pelo INFARMED I.P. em Portugal, nomeadamente a informação constante do respetivo Resumo das Características do Medicamento (RCM) e/ou Folheto Informativo (FI). No caso de outros produtos de saúde, quando aplicável, a informação é obtida através da empresa que comercializa e/ou distribui o produto, e da sua exclusiva responsabilidade.

A classificação dos problemas de saúde que integram o MedicamentoCerto.pt é a classificação internacional ICPC (International Classification of Primary Care), 2ª edição, do Comité Internacional de Classificações WONCA, acessível em http://www.acss.min-saude.pt/Portals/0/apmcg_ICPC%20v%201.7.pdf

Os medicamentos encontram-se classificados através do Nome (Marca), de acordo com a informação disponibilizada pelo INFARMED I.P., em Portugal.

A informação relativa à fisiopatologia e aos sinais de gravidade para cada sintoma/problema de saúde de menor gravidade tem por base um criterioso processo de pesquisa bibliográfica na literatura nacional e internacional, complementado com a

consultoria de farmacêuticos especialistas em farmacologia e de médicos especialistas em Medicina Geral e Familiar.

Os conteúdos de informação do site MedicamentoCerto.pt são apresentados de acordo com os critérios de qualidade para a informação de saúde na internet constantes do documento “eEurope 2002: Quality Criteria for Health related Websites, COMMISSION OF THE EUROPEAN COMMUNITIES, Brussels, 29.11.2002 COM(2002) 667 final.”

Os conteúdos de informação em saúde presentes no site, bem como, os folhetos sobre os sintomas/problemas de saúde foram testados quanto à sua legibilidade. Para o teste de legibilidade foi utilizado o software *Inflesz v1.0*. Após algumas melhorias, estes documentos obtiveram classificações de legibilidade no Índice de Fernandez-Huerta que variaram entre 64 (“Normal”) e 80 pontos (“Bastante fácil”).

Atualização de conteúdos

A manutenção e atualização dos conteúdos da plataforma MedicamentoCerto.pt é da responsabilidade da serFarma, Lda, e é apoiada por empresas promotoras de conteúdos informativos e publicitários. Poderá consultar a data da última atualização no rodapé do site em www.medicamentocerto.pt.

Acessibilidade, funcionalidade e usabilidade do MedicamentoCerto

A acessibilidade, funcionalidade e usabilidade foram testadas de acordo com critérios de fiabilidade das aplicações e dispositivos médicos de saúde, para a Europa e EUA, publicados nos seguintes documentos orientadores: “Second Draft of guidelines, EU guidelines on assessment of the reliability of mobile health applications”, publicado pela Comissão Europeia em 2016 e “Applying Human Factors and Usability Engineering to Medical Devices, Guidance for Industry and Food and Drug Administration Staff”, publicado em 3 de Fevereiro de 2016 pela FDA.

Equipa técnica do MedicamentoCerto

Os conteúdos e resultados do MedicamentoCerto.pt foram desenvolvidos e validados por uma equipa de farmacêuticos especialistas em informação sobre o medicamentos, aconselhamento e Cuidados Farmacêuticos (equipa [serFarma](#)). Os conteúdos em saúde do MedicamentoCerto.pt têm a direção técnica da Dr^a [Cristina Silva](#), Farmacêutica.

Outros farmacêuticos envolvidos no desenvolvimento dos conteúdos do site são:

- Doutora [Paula Fresco](#)
- Dr^a [Célia Ramalho](#)
- Dr [Nuno Lajes](#)

Patrocínio e publicidade do MedicamentoCerto

O MedicamentoCerto.pt é propriedade exclusiva da serFarma. É financiado pelos seus capitais próprios e pela existência de publicidade e destaques no site. Qualquer publicidade ou conteúdo patrocinado será sempre claramente identificada com a menção PUB. A existência de destaques de medicamentos nos resultados poderá ser suportada pelas empresas promotoras dos respetivos produtos. No entanto, este destaque não condiciona a adequação do medicamento ao doente. Um medicamento ou produto de saúde promovido não será recomendado se não for adequado às características introduzidas pelo utilizador (idade, alergias, problemas de saúde, etc.).

Bibliografia Geral

Infarmed. Infomed - Base de dados de medicamentos. Acessível em

<https://www.infarmed.pt/infomed/inicio.php>

Resumos das Características do Medicamento, acessíveis através da base de dados Infomed, em

<http://www.infarmed.pt/infomed/inicio.php>

EMA. 2003. Excipients In The Label And Package Leaflet Of Medicinal Products For Human Use. Acessível em

http://www.ema.europa.eu/docs/en_GB/document_library/Scientific_guideline/2009/09/WC500003412.pdf

Blenkinsopp A, Paxton P, Blenkinsopp J. Symptoms in the Pharmacy. A Guide to the Management of Common Illness. Sixth edition. 2010. Wiley-Blackwell. ISBN: 978-14051-8079-5.

Vicente Baos. María José Faus Dáder. Fundación Abbott. Protocolos de Indicación Farmacéutica y Criterios de Derivación al Médico en Síntomas Menores. 2008. ISBN: 978-84-608-0683-7. Acessível em

<http://www.fundacionabbott.es/documentos/publicaciones/Gu%C3%ADa%20de%20Protocolos.pdf>

The Merck Manual of Diagnosis and Therapy. Online edition. Acessível em

<http://www.merckmanuals.com/professional/index.html>

Tierney, L. M., McPhee, S., Papadakis, M. A. (2007). Medicina Diagnóstico e Tratamento. 45ª Edição, McGraw-Hill. ISBN 9788577260041.

COMPASS Unit. COMPASS Therapeutic Notes Supporting the Community Pharmacy Minor Ailments Service in Northern Ireland. Acessível em

<http://www.medicinesni.com/courses/type.asp?ID=CN>
<http://www.hscbusiness.hscni.net/services/2225.htm>

MS - Enciclopédia da saúde, Acessível em:

<http://www.portaldasaude.pt/portal/conteudos/enciclopedia+da+saude/>

FREE Beyond the Basics (English) patient content in UpToDate. Acessível em

<http://www.uptodate.com/home/uptodate-subscription-options-patients>

Family doctor.org - Over-the-counter Products. Acessível em:

<http://familydoctor.org/familydoctor/en/drugs-procedures-devices/over-the-counter.html>

Linha de Orientação da Ordem dos Farmacêuticos, Indicação Farmacêutica no Uso Racional dos Medicamentos Não Sujeitos a Receita Médica. PROTOCOLO DA FEBRE, Fevereiro de 2006, Ordem dos Farmacêuticos.

Protocolos de Dispensa Exclusiva em Farmácia (EF), INFARMED